



## Magnesium Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

### **Wissenswertes:**

Wie die Vitamine gehört Magnesium zu den lebenswichtigen Nährstoffen, die der Mensch braucht, um gesund zu bleiben. Magnesium kommt vor allem in den Knochen, in den Muskelzellen und im Blut vor. Magnesium trägt zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Zudem unterstützt Magnesium eine normale Funktion der Muskeln, insbesondere bei Sport und körperlicher Anstrengung, und fördert so das Wohlbefinden – auch nachts – durch lockere, entspannte Muskeln und Waden.

### **Zutaten:**

Magnesiumcarbonat, Gelatine, Magnesiumoxid, Trennmittel Magnesiumstearat.

Jede Kapsel enthält 150 mg reines Magnesium.

	pro Kapsel	pro Tagesdosis (=3 Kapseln)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Magnesium	150 mg	450 mg	120	24 g

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

### **Verzehrsempfehlung:**

2-3 Kapseln auf den Tag verteilt unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 340 Kapseln = 214 g**

Art.-Nr.: 127

Eti0622