



Redukta-Plus Schoko

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung
mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Schoko ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.

Zutaten: Magermilchpulver, Verdickungsmittel Maisstärke, getrockneter Glukosesirup, **Milcheiweiß**, Dextrose, Kakaopulver stark entölt (7 %), Palmöl, Ballaststoffe (**Weizenspeisekleie** (4 %) und Inulin (2 %)), Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Verdickungsmittel Guarkernmehl und Pektin; Aroma, Emulgatoren Sonnenblumenlecithin, **Sojalecithin**; Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Füllstoff Maltodextrin.

Enthält **Lactose** und **Milcherzeugnisse**.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertiger Mahlzeiterersatz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))
Brennwert	1511 kJ (357 kcal)	1003 kJ (238 kcal)
Fett	6,1 g	5,7 g
davon:		
- gesättigte Fettsäuren	1,4 g	2,4 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,3 g	1,4 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	51,8 g	30,3 g
-davon Zucker	28,5 g	20,9 g
Ballaststoffe	7,3 g	2,9 g
Eiweiß	22,9 g	15,7 g
Salz	0,79 g	0,43 g

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertiger Mahlzeiteratz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	53 mg	24 mg	30
Niacin	12 mg	4,8 mg	30
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg (13 I.E.)	3,6 mg (5 I.E.)	30
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30
Folsäure	122 µg	60 µg	30
Biotin	19 µg	15 µg	30
Vitamin D3	3,5 µg (140 I.E.)	1,5 µg (60 I.E.)	30
Vitamin B12	–	0,86 µg	34
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30
Mineralstoffe			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25
Calcium	–	240 mg	30
Phosphor	214 mg	268 mg	38
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30
Eisen	10 mg	4,2 mg	30
Zink	6 mg	3 mg	30
Mangan	1 mg	0,6 mg	30
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30
Jod	193 µg	45 µg	30
Selen	41 µg	16,5 µg	30

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g Pulver ergibt **15 Portionen**

Art.-Nr.: 1765

Eti0922



Redukta-Plus Erdbeere

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Erdbeere ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.
Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Zutaten: Magermilchpulver, Verdickungsmittel Maisstärke, **Milcheiweiß**, getrockneter Glukosesirup, Dextrose, Palmöl, Ballaststoffe [**Weizenspeisekleie** (4 %), Inulin (2 %)], **Magermilchjoghurtpulver**, Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Verdickungsmittel (Guarkernmehl und Pektin), Farbstoff Rote Bete, Aroma, Erdbeermark, Erdbeersaftkonzentrat, Emulgator **Sojalecithin**, Süßungsmittel Steviolglycoside, Säuerungsmittel Zitronensäure, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Füllstoff Maltodextrin. Enthält **Lactose** und **Milcherzeugnisse**.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiterersatz 200 ml Milch (1,5 %)
Brennwert	1502 kJ 355 kcal	999 kJ 237 kcal
Fett	5,4 g	5,5 g
davon:		
-gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,2 g
-einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,3 g
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	49,9 g	29,6 g
-davon Zucker	26,8 g	20,3 g
Ballaststoffe	6,7 g	2,7 g
Eiweiß	25,6 g	16,8 g
Salz	785 mg	431,25 mg



Vitamine	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiteratz 200 ml Milch (1,5 %)	% der empfohlenen Tagesmenge nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	53 mg	24 mg	30 %
Niacin	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg (13 I.E.)	3,6 mg (5 I.E.)	30 %
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Folsäure	122 µg	60 µg	30 %
Biotin	19 µg	15 µg	30 %
Vitamin D3	3,5 µg (140 I.E.)	1,5 µg (60 I.E.)	30 %
Vitamin B12	–	0,86 µg	34 %
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30 %
Mineralstoffe			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25 %
Calcium	–	240 mg	30 %
Phosphor	214 mg	268 mg	38 %
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30 %
Eisen	10 mg	4,2 mg	30 %
Zink	6 mg	3 mg	30 %
Mangan	1 mg	0,6 mg	30 %
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Jod	193 µg	45 µg	30 %
Selen	41 µg	16,5 µg	30 %

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g (= 15 Portionen à 40 g)

Art.-Nr.: 1764

Eti0221



Redukta – Plus Vanille

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung
mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Vanille ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.
Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Zutaten: Magermilchpulver, Verdickungsmittel Maisstärke, getrockneter Glukosesirup, *Milcheiweiß*, Dextrose, Ballaststoffe Weizenspeisekleie (4 %) und Inulin (2 %); Palmöl, Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Verdickungsmittel Guarkernmehl und Pektin; Magermilchjoghurtpulver, Füllstoff Maltodextrin, Emulgator *Sojalecithin*, natürliches Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Süßungsmittel Steviolglycoside, Bourbon-Vanille, Farbstoff Beta-Carotin.
Enthält *Lactose* und *Milcherzeugnisse*.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiterersatz 200 ml Milch (1,5 %)
Brennwert	1511 kJ 357 kcal	1003 kJ 238 kcal
Fett	5,8 g	5,5 g
davon -gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,3 g
-einfach ungesättigte Fettsäuren	1,2 g	1,3 g
-mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,2 g
Kohlenhydrate	52,5 g	30,6 g
-davon Zucker	28,1 g	20,9 g
Ballaststoffe	6,8 g	2,7 g
Eiweiß	23,1 g	15,8 g
Salz	785 mg	431,25 mg

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



Vitamine	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiteratz 200 ml Milch (1,5 %)	% der empfohlenen Tagesmenge nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	53 mg	24 mg	30 %
Niacin	12 mg	4,8 mg	30 %
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg (13 I.E.)	3,6 mg (5 I.E.)	30 %
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30 %
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30 %
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30 %
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30 %
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30 %
Folsäure	122 µg	60 µg	30 %
Biotin	19 µg	15 µg	30 %
Vitamin D3	3,5 µg (140 I.E.)	1,5 µg (60 I.E.)	30 %
Vitamin B12	–	0,86 µg	34 %
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30 %
Mineralstoffe			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25 %
Calcium	–	240 mg	30 %
Phosphor	214 mg	268 mg	38 %
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30 %
Eisen	10 mg	4,2 mg	30 %
Zink	7 mg	3,3 mg	33 %
Mangan	1 mg	0,6 mg	30 %
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30 %
Jod	193 µg	45 µg	30 %
Selen	41 µg	16,5 µg	30 %

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g (= 15 Portionen à 40 g)

Art.-Nr.: 1762

Eti0721



Redukta-Plus Gemüse-Allerlei

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 60 g (ca. 5-6 leicht gehäufte Esslöffel) Pulver mit 450 ml heißem Wasser übergießen, gut umrühren und kurz ziehen lassen. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Wasserangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.

Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Zutaten: 41 % Gemüsepulver und -stücke: Kartoffeln, Erbsen, Zwiebeln, Spinat, Karotten, Röstzwiebeln (Zwiebeln, Palmöl, Buchweizenmehl, Salz), Lauch; Isomaltulose*, Speisewürze, Sonnenblumenöl, **Milcheiweiß**, Mineralstoffe: Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Eisen(II)-gluconat, Zinkgluconat, Mangangluconat, Natriumselenit, Kupfergluconat, Kaliumjodid; Inulin, natürliches Aroma, Citrusfaser, Reismehl, Maltodextrin, Glucosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl, Meersalz, Vitamine: Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Vitamin K1, Vitamin-A-Acetat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin D3, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Folsäure, Biotin, Vitamin B12; Gewürze, Kräuter.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiterersatz
Brennwert	1441 kJ 343 kcal	865 kJ 206 kcal
Fett -davon gesättigte Fettsäuren	8,2 g 1,2 g	4,9 g 0,7 g
Kohlenhydrate -davon Zucker	43 g 12,3 g	25,8 g 7,4 g
Ballaststoffe	8,5 g	5,1 g
Eiweiß	20,2 g	12,1 g
Salz	6,3 g	3,8 g



Vitamine	pro 100 g Pulver	Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiteratz	% der empfohlenen Tagesmenge nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	72 mg	42,9 mg	54 %
Niacin	16 mg	9,6 mg	60 %
Vitamin E (alpha-TE)	12 mg (18 I.E.)	7,3 mg (11 I.E.)	61 %
Pantothensäure	4 mg	2,3 mg	38 %
Vitamin B6	1 mg	0,7 mg	50 %
Vitamin B1	0,8 mg	0,5 mg	45 %
Vitamin B2	0,7 mg	0,424 mg	30 %
Vitamin A (RE)	642 µg	385 µg	48 %
Folsäure	0,2 mg	99 µg	50 %
Biotin	25 µg	15 µg	30 %
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.)	2,8 µg (112 I.E.)	56 %
Vitamin B12	1 µg	0,75 µg	30 %
Vitamin K1	63 µg	37,9 µg	51 %
Mineralstoffe			
Kalium	0,8 g	500 mg	25 %
Calcium	0,4 g	240 mg	30 %
Phosphor	0,4 g	210 mg	30 %
Natrium	2,5 g	1,5 g	**
Magnesium	0,2 g	118 mg	31 %
Eisen	9 mg	5,3 mg	38 %
Zink	5 mg	3 mg	30 %
Kupfer	0,7 mg	0,4 mg	40 %
Mangan	1 mg	0,8 mg	40 %
Jod	0,2 mg	100 µg	67 %
Selen	35 µg	21 µg	38 %

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Füllhöhe technisch bedingt.
Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 540 g (= 9 Portionen à 60 g)

Art.-Nr.: 1740

Eti1221



Redukta-Plus Cappuccino

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Cappuccino ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.
Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen.

Zutaten: Magermilchpulver, Verdickungsmittel Maisstärke, **Milcheiweiß**, getrockneter Glukosesirup, Dextrose, Palmöl, Ballaststoffe (**Weizenspeisekleie** (4 %) und Inulin (2 %)), Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Kaffee-Extrakt (2,5 %), Verdickungsmittel Guarkernmehl und Pektin; Emulgator **Sojalecithin**, Kakaopulver stark entölt, Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Füllstoff Maltodextrin. Enthält **Lactose** und **Milcherzeugnisse**

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertiger Mahlzeiterersatz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))
Brennwert	1480 kJ 350 kcal	991 kJ 235 kcal
Fett davon:	5,6 g	5,5 g
-gesättigte Fettsäuren	1,1 g	2,3 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	1,1 g	1,3 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,3 g
Kohlenhydrate	49,7 g	29,5 g
- davon Zucker	26,1 g	20,0 g
Ballaststoffe	7,0 g	2,8 g
Eiweiß	24,6 g	16,4 g
Salz	79 g	43 g
Koffein	0,07 g	0,03 g



Vitamine	pro 100 g Pulver	pro verzehrfertiger Mahlzeiteratz (= 40 g Pulver mit 200 ml Milch (1,5 %))	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV* pro Mahlzeiteratz
Vitamin C	53 mg	24 mg	30
Niacin	12 mg	4,8 mg	30
Vitamin E (alpha-TE)	9 mg (13 I.E.)	3,6 mg (5 I.E.)	30
Pantothensäure	3 mg	1,8 mg	30
Vitamin B2	0,2 mg	0,42 mg	30
Vitamin B6	0,8 mg	0,42 mg	30
Vitamin B1	0,7 mg	0,33 mg	30
Vitamin A (RE)	478 µg	240 µg	30
Folsäure	122 µg	60 µg	30
Biotin	19 µg	15 µg	30
Vitamin D3	3,5 µg (140 I.E.)	1,5 µg (60 I.E.)	30
Vitamin B12	–	0,86 µg	34
Vitamin K1	47 µg	22,5 µg	30
Mineralstoffe			
Natrium	314 mg	172,5 mg	**
Kalium	377 mg	500 mg	25
Calcium	–	240 mg	30
Phosphor	214 mg	268 mg	38
Magnesium	229 mg	112,5 mg	30
Eisen	10 mg	4,2 mg	30
Zink	6 mg	3 mg	30
Mangan	1 mg	0,6 mg	30
Kupfer	0,7 mg	0,3 mg	30
Jod	193 µg	45 µg	30
Selen	41 µg	16,5 µg	30

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Füllhöhe technisch bedingt.

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g Pulver ergibt 15 Portionen

Art.-Nr.: 1758

Eti0522



Apfelfaser-Knabbertabletten

Unterstützt die natürliche Darmfunktion.

Wissenswertes:

Heutzutage nehmen viele Menschen zu wenig Ballaststoffe mit der täglichen Nahrung zu sich, wodurch es oft zu Verstopfung und einer gestörten Darmfunktion kommt. Apfelfaser-Knabbertabletten ergänzen die tägliche Nahrung mit einer ausgewogenen Kombination aus löslichen und unlöslichen Ballaststoffen, die zur Erhöhung des Stuhlvolumens und zu einer normalen Darmfunktion beitragen. Eine Tagesration von 8 Apfelfaser-Knabbertabletten enthält 29 % der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen Menge an Ballaststoffen.

Zutaten:

Apfelfaser 57 %, Süßungsmittel Sorbitol, Haferfaser 7 %, mikrokristalline Cellulose 4 %, Säuerungsmittel Mononatriumcitrat, Trennmittel Magnesiumstearat, Siliciumdioxid; natürliches Aroma, Süßungsmittel Steviolglycoside aus Stevia.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Kautablette (2,5 g)	pro 100 g
Brennwert	14 kJ/3 kcal	572 kJ/125 kcal
Fett	0 g	0 g
Kohlenhydrate	1,1 g	42 g
- davon Zucker	0,3 g	13 g
Ballaststoffe	1,1 g	44 g
Eiweiß	0,1 g	3 g
Salz	0,02 mg	0,8 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 4 bis 8 Knabbertabletten zu sich nehmen. Mit dem Verzehr von Apfel- und Haferfasern und Cellulose erhöht sich der Flüssigkeitsbedarf. Trinken Sie deshalb täglich einen halben Liter mehr.

Mit Süßungsmitteln Sorbitol und Steviolglycoside aus Stevia.
Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Der Verzehr von Apfelfaser-Knabbertabletten ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Made in Germany

Inhalt 75 Tabletten = 186 g

Art.-Nr.: 1773

Eti0322