



Bio Omega-3-Speiseöl

- mit wichtigen Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren
- aus Sonnenblumen-, Raps- und Leinöl
- zum Kochen und Dünsten

Der hohe Gehalt an mehrfach ungesättigten Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren macht dieses milde Speiseöl so wertvoll. Bestens geeignet zur Zubereitung von Salaten und Rohkost sowie zum Kochen und Dünsten.

Zutaten: Sonnenblumenöl, Rapsöl, Leinöl (10 %).
Alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 ml
Brennwert	3404 kJ / 828 kcal
Fett	92 g
davon:	9 g
- gesättigte Fettsäuren	
- einfach ungesättigte Fettsäuren	37 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	46 g*
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
Eiweiß	0 g
Salz	0 g
Vitamin E (alpha-TE)	41 mg**

* Gehalt an:

Omega-6-Fettsäuren (Linolsäure): 38 g

Omega-3-Fettsäuren (Linolensäure): 8 g

** entspricht 342 % des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (=Nährstoffbezugswert)



DE-ÖKO-006

EU /Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt 750 ml

Art.-Nr.: 664

Eti0521