

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit 1903 im Dienste der Gesundheit.



Bio-Arganöl
Gourmet-Qualität
kalt gepresst, 100 % naturrein

Arganöl wird aus dem ungerösteten Samen des im südwestlichen Marokko wachsenden Arganbaumes (*Argania spinosa*) nach traditioneller, aufwendiger Berberart gewonnen.

Es besteht zu ca. 80 % aus biologisch aktiven ungesättigten Fettsäuren, insbesondere Linol- und Oleinsäuren, welche zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen (ab 10 g Linolsäure/Tag, was ca. 30 g Bio-Arganöl entspricht). Mit seinem typischen Aroma eignet es sich besonders gut zum Verfeinern von Salaten und warmen Speisen, kann aber auch pur (1-3 Teelöffel täglich) eingenommen werden.

Äußerlich zur Pflege von trockener und spröder Haut gut geeignet.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g |
|----------------------------------|--------------------|
| Brennwert | 3770 kJ / 900 kcal |
| Fett | 100 g |
| davon gesättigte Fettsäuren: | < 20 g |
| einfach ungesättigte Fettsäuren | ca. 45 g |
| davon Oleinsäure: | ca. 43 g |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren | ca. 40 g |
| davon Linolsäure: | ca. 35 g |
| Kohlenhydrate | 0 g |
| Eiweiß | 0 g |
| Salz | 0 g |

Der Verzehr von Bio-Arganöl ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bitte gut verschlossen, dunkel und kühl aufbewahren.



DE-ÖKO-001
Nicht-EU-Landwirtschaft

Inhalt 100 ml

Art.-Nr.: 660

Eti0221