



## VITA Vitamin E forte 268 mg

Weichkapseln

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren

Wirkstoff: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E)

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist VITA Vitamin E forte 268 mg und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von VITA Vitamin E forte 268 mg beachten?
3. Wie ist VITA Vitamin E forte 268 mg einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist VITA Vitamin E forte 268 mg aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### 1. Was ist VITA Vitamin E forte 268 mg und wofür wird es angewendet?

Zur Leistungssteigerung

Hinweis: Leistungsschwäche hat häufig andere Ursachen. Nach erfolgloser Einnahme sollte bei ernsten Beschwerden der Arzt aufgesucht werden.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von VITA Vitamin E forte 268 mg beachten?

#### VITA Vitamin E forte 268 mg darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie allergisch gegen RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E), Sojaöl, Soja, Erdnuss oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal, bevor Sie VITA Vitamin E forte 268 mg einnehmen.

### Kinder und Jugendliche

Für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren stehen Vitamin E Präparate mit einem niedrigeren Wirkstoffgehalt zur Verfügung.

### Einnahme von VITA Vitamin E forte 268 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

- Bei Gabe von Arzneimitteln mit einer gegen Vitamin K gerichteten Wirkung (z. B. bei Arzneimitteln, die die Blutgerinnung hemmen) sowie
  - bei einem gleichzeitig bestehenden Vitamin-E- und Vitamin-K-Mangel, der durch eine ungenügende Aufnahme im Darm bedingt ist,
- ist die Blutgerinnung sorgfältig zu überwachen, da es in Einzelfällen zu einem starken Abfall von Vitamin K kam.
- Bei gleichzeitiger Gabe von eisenhaltigen Arzneimitteln kann die Wirkung von VITA Vitamin E forte 268 mg vermindert werden.

Beachten Sie bitte, dass diese Angaben auch für vor kurzem angewandte Arzneimittel gelten können.



### Bei Einnahme von VITA Vitamin E forte 268 mg zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Keine Besonderheiten bekannt.

### Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

RRR-alpha-Tocopherol passiert die Plazenta. Bislang wurden beim ungeborenen Kind - auch bei höheren Einnahmemengen - keine Schädigungen beobachtet. Es wird empfohlen, in der Schwangerschaft täglich circa 13 mg Vitamin E zu sich zu nehmen.

RRR-alpha-Tocopherol geht in die Muttermilch über. Es wird empfohlen, in der Stillzeit täglich circa 17 mg Vitamin E zu sich zu nehmen.

Mögliche Störungen in der Fruchtbarkeit nach Vitamin E-Gaben, die oberhalb der täglichen empfohlenen Dosis liegen, sind nicht ausreichend untersucht worden.

### Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### VITA Vitamin E forte 268 mg enthält Sorbitol.

Dieses Arzneimittel enthält 27,17 mg Sorbitol, Lösung 70 % pro Weichkapsel.

Bitte nehmen Sie VITA Vitamin E forte 268 mg erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

### 3. Wie ist VITA Vitamin E forte 268 mg einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes, Apothekers oder des medizinischen Fachpersonals ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt, Apotheker oder dem medizinischen Fachpersonal nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

#### Die empfohlene Dosis beträgt:

- für Jugendliche ab 16 Jahren mit einem Körpergewicht über 50 kg
- für Erwachsene mit einem Körpergewicht von über 50 kg

täglich 1 bis 2 Weichkapseln (entsprechend 268 bis 536 mg RRR-alpha-Tocopherol).

#### Art der Anwendung

Nehmen Sie die Weichkapseln bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser [200 ml]) ein.

#### Dauer der Anwendung

Die Einnahmedauer hängt von der Ursache der Vitamin-E-Mangelversorgung ab. Befragen Sie bitte hierzu Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von VITA Vitamin E forte 268 mg zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge VITA Vitamin E forte 268 mg eingenommen haben, als Sie sollten

Es ist nicht bekannt, dass bei Überdosierung gefährliche Krankheiten auftreten.

#### Wenn Sie die Einnahme von VITA Vitamin E forte 268 mg vergessen haben:

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Fahren Sie mit der Anwendung fort, so wie es in der Dosierungsanleitung beschrieben ist.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.



Bei der Bewertung von Nebenwirkungen werden folgende Häufigkeitsangaben zugrunde gelegt:  
Sehr selten: kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen.

#### **Mögliche Nebenwirkungen:**

Bei längerer Einnahme von Dosen über 400 mg RRR-alpha-Tocopherol pro Tag (entsprechend 2 Weichkapseln VITA Vitamin E forte 268 mg pro Tag) kann es zu einer Senkung des Schilddrüsenhormonspiegels im Blut kommen.  
Sehr selten treten bei hohen Dosen in einem Bereich von 800 mg RRR-alpha-Tocopherol (entsprechend 3 Weichkapseln VITA Vitamin E forte 268 mg) Magen- und Darmbeschwerden auf.  
Sojaöl kann sehr selten allergische Reaktionen hervorrufen.

#### **Meldung von Nebenwirkungen:**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal.  
Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.  
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, 53175 Bonn, Deutschland Website: <http://www.bfarm.de> anzeigen.  
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie ist VITA Vitamin E forte 268 mg aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.  
Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

**Aufbewahrungsbedingungen:** Im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel niemals über das Abwasser (z.B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/ärzneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/ärzneimittelentsorgung).

#### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

##### **Was VITA Vitamin E forte 268 mg enthält:**

Der Wirkstoff ist: RRR-alpha-Tocopherol (Vitamin E).  
1 Weichkapsel enthält: 268,4 mg RRR-alpha-Tocopherol.

**Die sonstigen Bestandteile sind:** Gelatine, Glycerol, Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Gereinigtes Wasser und Sojaöl (Ph.Eur.).

##### **Wie VITA Vitamin E forte 268 mg aussieht und Inhalt der Packung:**

VITA Vitamin E forte 268 mg Weichkapseln sind gelblich und klar. Sie enthalten eine ölige Lösung.  
Die Packung enthält 180 Weichkapseln.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im September 2020**

Art.-Nr.: 247

PB0121

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.