



Redukta – Plus Vanille

Mahlzeiterersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung
mit Zuckern und einem Süßungsmittel

Wissenswertes: Redukta-Plus enthält alle wichtigen Nährstoffe, Mineralstoffe und Vitamine, die der Körper braucht, dazu verdauungsfördernde Ballaststoffe. Dabei unterstützen Vitamin B5 und Vitamin B12 einen normalen Energiestoffwechsel und Vitamin B6 einen normalen Protein- und Glykogenstoffwechsel. Redukta-Plus ist sättigend und kann eine Mahlzeit vollständig ersetzen.

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: 40 g (ca. 3 gehäufte Esslöffel) Pulver in 200 ml Milch (1,5 % Fett) gut unterrühren oder in einem Shaker schütteln. Bitte halten Sie sich an die empfohlene Pulvermenge und Milchangabe.

Das Ersetzen von einer der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeiterersatz trägt zu Gewichtsabnahme bei.

Trinken Sie dazu täglich mindestens 2 Liter kalorienfreie Flüssigkeiten wie Mineralwasser oder Tee. Bitte beachten Sie, dass das Produkt als Mahlzeiterersatz nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck erfüllt, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören. Der Verzehr von Redukta-Plus Vanille ersetzt nicht eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Bei Langzeitanwendung (länger als 3 Wochen) bitte ärztliche Beratung in Anspruch nehmen, denn Ihr Arzt kennt Ihren Gesundheitszustand und weiß, was Sie sich beim Abnehmen zumuten können.
Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet.

Zutaten: Magermilchpulver, Verdickungsmittel Maisstärke, getrockneter Glukosesirup, *Milcheiweiß*, Dextrose, Ballaststoffe Weizenspeisekleie (4 %) und Inulin (2 %); Palmöl, Mineralstoffe (Kaliumcarbonat, Kaliumcitrat, Dinatriumhydrogenphosphat, Magnesiumoxid, Natriumcitrat, Eisen-II-gluconat, Zinkgluconat, Mangan-II-gluconat, Kupfergluconat, Natriumselenit, Kaliumjodid), Verdickungsmittel Guarkernmehl und Pektin; Magermilchjoghurtpulver, Füllstoff Maltodextrin, Emulgator *Sojalecithin*, natürliches Aroma, Vitamine (Vitamin C, Niacin, Vitamin-E-Succinat, Calcium-D-Pantothenat, Vitamin B2, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, Vitamin K1, Biotin, Vitamin D3), Süßungsmittel Steviolglycoside, Bourbon-Vanille, Farbstoff Beta-Carotin.
Enthält *Lactose* und *Milcherzeugnisse*.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g Pulver | Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiterersatz 200 ml Milch (1,5 %) |
|--------------------------------------|---------------------|---|
| Brennwert | 1511 kJ 357 kcal | 1003 kJ 238 kcal |
| Fett | 5,8 g | 5,5 g |
| davon | | |
| -gesättigte Fettsäuren | 1,1 g | 2,3 g |
| -einfach ungesättigte Fettsäuren | 1,2 g | 1,3 g |
| -mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 2,9 g | 1,2 g |
| Kohlenhydrate | 52,5 g | 30,6 g |
| -davon Zucker | 28,1 g | 20,9 g |
| Ballaststoffe | 6,8 g | 2,7 g |
| Eiweiß | 23,1 g | 15,8 g |
| Salz | 785 mg | 431,25 mg |

Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



| Vitamine | pro 100 g Pulver | Verzehrfertiges Getränk pro Mahlzeiterersatz 200 ml Milch (1,5 %) | % der empfohlenen Tagesmenge nach NRV* pro Mahlzeiterersatz |
|----------------------|----------------------|---|---|
| Vitamin C | 53 mg | 24 mg | 30 % |
| Niacin | 12 mg | 4,8 mg | 30 % |
| Vitamin E (alpha-TE) | 9 mg (13 I.E.) | 3,6 mg (5 I.E.) | 30 % |
| Pantothensäure | 3 mg | 1,8 mg | 30 % |
| Vitamin B2 | 0,2 mg | 0,42 mg | 30 % |
| Vitamin B6 | 0,8 mg | 0,42 mg | 30 % |
| Vitamin B1 | 0,7 mg | 0,33 mg | 30 % |
| Vitamin A (RE) | 478 µg | 240 µg | 30 % |
| Folsäure | 122 µg | 60 µg | 30 % |
| Biotin | 19 µg | 15 µg | 30 % |
| Vitamin D3 | 3,5 µg (140 I.E.) | 1,5 µg (60 I.E.) | 30 % |
| Vitamin B12 | – | 0,86 µg | 34 % |
| Vitamin K1 | 47 µg | 22,5 µg | 30 % |
| Mineralstoffe | | | |
| Natrium | 314 mg | 172,5 mg | ** |
| Kalium | 377 mg | 500 mg | 25 % |
| Calcium | – | 240 mg | 30 % |
| Phosphor | 214 mg | 268 mg | 38 % |
| Magnesium | 229 mg | 112,5 mg | 30 % |
| Eisen | 10 mg | 4,2 mg | 30 % |
| Zink | 7 mg | 3,3 mg | 33 % |
| Mangan | 1 mg | 0,6 mg | 30 % |
| Kupfer | 0,7 mg | 0,3 mg | 30 % |
| Jod | 193 µg | 45 µg | 30 % |
| Selen | 41 µg | 16,5 µg | 30 % |

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**noch keine Referenzmenge vorhanden

Kühl und trocken lagern.

Made in Germany

Inhalt 600 g (= 15 Portionen à 40 g)

Art.-Nr.: 1762

Eti0721