



## Melatonin-Spray liposomal

Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin

**Wissenswertes:** Melatonin ist ein körpereigenes „Schlafhormon“, das eine wichtige Rolle bei der Steuerung des Tag-Nacht-Rhythmus spielt. Bei Bedarf kann es als sanfte Einschlafhilfe genutzt werden, denn wie von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) bestätigt, trägt es dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Als Spray wird Melatonin einfach und bequem über die Mundschleimhaut aufgenommen. Eingeschlossen in mikroskopisch kleinen Liposomen, entfaltet es seine Wirkung besonders schnell, stark und biologisch hoch verfügbar.

**Zutaten:** Wasser, Feuchthaltemittel Glycerin, Ethanol, Emulgator **Sojalecithin**, Sonnenblumenöl, Melatonin (0,35 %), Aroma, Antioxidationsmittel alpha-Tocopherol.

Alkoholgehalt: 14 % vol.

	pro Sprühstoß	2 Sprühstöße (= Tagesdosis)
Melatonin	0,5 mg	1 mg

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

**Verzehrempfehlung:** Zur Verkürzung der Einschlafzeit: Zwei Sprühstöße (1mg) kurz vor dem Schlafengehen direkt in den Mund geben. Vor dem Schlucken ca. 10 Sekunden im Mund belassen.

Für Kinder und Jugendliche unter 17 Jahren nicht geeignet. Nicht in Verbindung mit Alkohol einnehmen. Schwangere, Stillende und Personen, die Medikamente einnehmen, sollten vor der Einnahme mit Ihrem Arzt Rücksprache halten.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

### Inhalt 30 ml

Art.-Nr.: 877

Eti0523