



## Ashwagandha-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

### **Wissenswertes:**

Ashwagandha (*Withania somnifera*), hierzulande besser als Schlafbeere, Winterkirsche oder Indischer Ginseng bekannt, ist eine weit verbreitete Pflanze aus der Familie der Nachtschattengewächse. Aufgrund ihrer vielfältigen Eigenschaften spielt Ashwagandha schon seit Jahrtausenden eine bedeutsame Rolle als ergänzendes Nahrungsmittel. Speziell in Indien hat die Anwendung der Pflanze eine lange Tradition. Heute gehört Ashwagandha zu den am besten untersuchten Pflanzen, wobei besonders den enthaltenen Withanoliden, sekundären Pflanzenstoffen, große Beachtung zukommt.

Jede Kapsel enthält 500 mg Ashwagandha-Extrakt mit einem auf 7 % standardisierten Gehalt an Withanoliden.

**Zutaten:** Ashwagandha-Extrakt (82 %), Füllstoff Dextrin, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Kapsel	pro 100 g Kapseln
Ashwagandha-Extrakt	500 mg	82 g
davon Withanolide	35 mg	6 g

Noch kein Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 vorhanden.

**Verzehrsempfehlung:** 1 x täglich eine Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit schlucken. Die Einnahmedauer sollte maximal 2 Monate betragen.

Nicht in der Schwangerschaft oder Stillzeit anwenden.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 60 Kapseln = 34 g**

Art.-Nr.: 830

Eti0822