



## Sanct Bernhard Sport Protein Regenerationsturbo

Geschmack: Orange

Laktosefrei, glutenfrei

Nahrungsergänzungsmittel für die schnelle Regeneration nach hoher körperlicher Belastung

**Wissenswertes:** Nach dem Wettkampf und intensiven Training. Der Protein-Regenerationsturbo liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die "Bausteine" für erschöpfte Muskeln sind.

**Zutaten:** Saccharose, Maltodextrin, *Molkeneiweiß-Hydrolysat* (11 %), *Molkeneiweiß-Isolat* (11 %), natürliches Orangenaroma, Trimagnesiumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Emulgator *Sojalecithin*, Niacin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Tagesportion (= 500 ml)	*/500 ml Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	831 kJ (195 kcal)	—	1511 kJ (355 kcal)
Fett	0,07 g	—	0,1 g
- davon ges. Fettsäuren	0,04 g	—	0,07 g
Kohlenhydrate	39 g	—	71 g
- davon Zucker	21 g	—	37 g
Ballaststoffe	0 g	—	0 g
Eiweiß	10 g	—	19 g
davon			
Alanin	307 mg	—	558 mg
Arginin	117 mg	—	212 mg
Asparaginsäure (Asparagin)	695 mg	—	1263 mg
Cystein	136 mg	—	248 mg
Glutaminsäure (Glutamin)	1204 mg	—	2190 mg
Glycin	91 mg	—	165 mg
Histidin	99 mg	—	180 mg
Isoleucin **	395 mg	—	718 mg
Leucin**	584 mg	—	1062 mg
Lysin **	605 mg	—	1099 mg
Methionin **	120 mg	—	217 mg
Phenylalanin **	157 mg	—	285 mg
Prolin	3474 mg	—	6317 mg
Serin	306 mg	—	557 mg
Threonin **	1574 mg	—	2862 mg
Tryptophan **	83 mg	—	151 mg
Tyrosin	143 mg	—	259 mg
Valin **	344 mg	—	625 mg
Salz	0,7 g	—	1,3 g
Natrium	0,3 g	***	0,5 g
Kalium	346 mg	17	629 mg
Magnesium	202 mg	54	366 mg
Niacin	9,5 mg	59	17 mg
Vitamin B6	0,9 mg	64	1,6 mg
Vitamin B2	0,8 mg	57	1,5 mg
Vitamin B1	0,7 mg	64	1,3 mg

\*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

\*\*essenzielle Aminosäuren

\*\*\*noch keine Referenzmenge vorhanden



**Verzehrempfehlung:** Sofort nach Belastungsphasen (z.B. Wettkampf, intensives Training etc.) nach folgendem Schema in Wasser auflösen und trinken:

<b>Messlöffel (innen liegend)</b>	<b>ergibt</b>
4 (ca. 55 g)	500 ml

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Vor und während der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Isoton-Energiedrinks, der zum Erhalt der Leistung in der Belastungsphase beiträgt und den Körper mit den durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyten versorgt.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Laktosegehalt unter 0,1 g/100 g im verzehrfertigen Getränk.

**Hinweis für Diabetiker:** 0,5 Liter (ca. 55 g Pulver) Getränk entspricht 3,0 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Füllhöhe technisch bedingt.

Made in Germany

## **Inhalt 725 g Pulver**

ergibt mind. 13 Portionen (ca. 6,5 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2579

Eti0820

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)