



Sanct Bernhard Sport Protein Regenerationsturbo

Granatapfel

Nahrungsergänzungsmittel für die schnelle Regeneration
laktose- und glutenfrei

Wissenswertes: Nach dem Wettkampf und intensiven Training. Der Protein-Regenerationsturbo liefert wichtige Kohlenhydrate und Mineralstoffe, um die entleerten Speicher zeitnah wiederaufzutanken. Über das enthaltene hochwertige Molkenprotein werden außerdem entscheidende Aminosäuren bereitgestellt, welche die "Bausteine" für erschöpfte Muskeln sind.

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, *Molkenprotein-Hydrolysat* (20 %), Aroma, Trimagnesiumcitrat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat, Natriumchlorid, Niacin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2.

Durchschnittliche Nährwerte:	pro Tagesration (=500 ml)	*/500 ml Getränk	pro 100 g Pulver
Brennwert	852 kJ (201 kcal)	—	1549 kJ (365 kcal)
Fett	0 g	—	0 g
Kohlenhydrate	41 g	—	75 g
- davon Zucker	19 g	—	35 g
Ballaststoffe	0 g	—	0 g
Eiweiß	9 g	—	16 g
davon			
Alanin	453 mg	—	824 mg
Arginin	176 mg	—	320 mg
Asparaginsäure (Asparagin)	1173 mg	—	2133 mg
Cystein	222 mg	—	404 mg
Glutaminsäure (Glutamin)	2097 mg	—	3813 mg
Glycin	148 mg	—	269 mg
Histidin	166 mg	—	302 mg
Isoleucin **	619 mg	—	1125 mg
Leucin**	795 mg	—	1445 mg
Lysin **	979 mg	—	1780 mg
Methionin **	166 mg	—	302 mg
Phenylalanin **	213 mg	—	387 mg
Prolin	748 mg	—	1360 mg
Serin	527 mg	—	958 mg
Threonin **	785 mg	—	1427 mg
Tryptophan **	83 mg	—	151 mg
Tyrosin	185 mg	—	336 mg
Valin **	527 mg	—	958 mg
Salz	0,7 g	—	1,3 g
Natrium	0,3 g	***	0,5 g
Kalium	344 mg	17	625 mg
Magnesium	200 mg	53	364 mg
Niacin	9,4 mg	59	17 mg
Vitamin B6	0,9 mg	64	1,6 mg
Vitamin B2	0,8 mg	57	1,5 mg
Vitamin B1	0,7 mg	64	1,3 mg

*% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV (Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011)

** essenzielle Aminosäuren

***noch keine Referenzmenge vorhanden



Verzehrempfehlung: Sofort nach Belastungsphasen (z.B. Wettkampf, intensivem Training etc.) nach folgendem Schema in Wasser auflösen und trinken: 4 (ca. 55 g) Messlöffel (innen liegend) ergeben 500 ml.

Um Klümpchenbildung zu vermeiden, zuerst das Wasser und dann das Pulver einfüllen.

Vor und während der Belastungsphase empfehlen wir die Anwendung unseres Isoton-Energiedrinks, der zum Erhalt der Leistung in der Belastungsphase beiträgt und den Körper mit den durch die Transpiration ausgeschiedenen Elektrolyten versorgt.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Hinweis für Diabetiker: 0,5 Liter (ca. 55 g Pulver) Getränk entspricht 3,4 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Made in Germany

Inhalt 750 g Pulver

ergibt mind. 13 Portionen (ca. 6,8 Liter Fertiggetränk)

Art.-Nr.: 2538

Eti0120

www.sanct-bernhard-sport.de