



## Sanct Bernhard Sport Energie-Reis-Riegel Himbeere

72 % Kohlenhydrate Zündstoff aus der Natur

Wie kaum ein anderer stellt dieser Riegel durch die hohen Reis- und Haferflockenanteile große Energiemengen aus natürlichem Ursprung bereit. Die leicht verdaulichen Reiscrispies, der hohe Kohlenhydratgehalt sowie der fruchtige Himbeergeschmack machen den Riegel zum idealen Begleiter, wenn höchste Leistung gefordert wird. **Enthält keine Zutaten mit Laktose.**

**Zutaten:** Glucosesirup, **Haferflocken**, Reiscrispies (16 %) (Reismehl, **Weizengluten**, Zucker, **Weizenmalz**, Glucose, Salz), Invertzucker-Sirup, Zucker, Rosinen, ungehärtetes pflanzliches Fett (Palmfett), Himbeeren (2,5 %), Emulgator **Soja-Lecithin**, Aromen, Salz.

| Durchschnittliche Nährwerte  | pro 100 g             | pro Riegel (50 g)    |
|------------------------------|-----------------------|----------------------|
| Brennwert                    | 1610 kJ<br>(380 kcal) | 805 kJ<br>(190 kcal) |
| Fett                         | 7,0 g                 | 3,5 g                |
| -davon gesättigte Fettsäuren | 2,8 g                 | 1,4 g                |
| Kohlenhydrate                | 72,8 g                | 36,4 g               |
| - davon Zucker               | 39,6 g                | 19,8 g               |
| Eiweiß                       | 4,8 g                 | 2,4 g                |
| Salz                         | 0,6 g                 | 0,3 g                |
| Natrium                      | 0,24 g                | 0,12 g               |

Kann Spuren von Schalenfrüchten, Erdnüssen, Sesamsamen, Eiern und Milchproteinen enthalten.

Hinweis für Diabetiker: 1 Riegel 50 g = 3 BE.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25°C aufbewahren.

### Inhalt 50 g

Art.-Nr.: 2523

Fo0822

[www.sanct-bernhard-sport.de](http://www.sanct-bernhard-sport.de)