



## Prenatal 2 Schwangerschaft & Stillzeit

Nahrungsergänzungsmittel mit Folsäure, Jod und weiteren wichtigen Nährstoffen  
Ab der 13. Schwangerschaftswoche und in der Stillzeit

**Wissenswertes:** In der 13. Schwangerschaftswoche ist die kindliche Entwicklung schon weit vorangeschritten und es ergibt sich dadurch ein veränderter Bedarf an wichtigen Nährstoffen. Diese benötigt das ungeborene Kind u.a. für das schnelle Wachstum, wobei speziell Vitamin D und Calcium für die Verknöcherung des Skeletts und den fortschreitenden Knochenbau eine wichtige Rolle spielen. Zink ist entscheidend für die Eiweißsynthese sowie die Zellteilung, beeinflusst die Weitergabe der genetischen Information und trägt zu einer normalen Sehfunktion bei. Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei. Folsäure spielt eine Rolle bei der Zellteilung sowie Blutbildung und trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Dies betrifft zum Beispiel die Plazenta, durch die das Baby im Mutterleib mit allen wichtigen Nährstoffen versorgt wird.

**Zutaten:** Tricalciumcitrat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Vitamin C, Zinkgluconat, Niacin, Trennmittel Magnesiumstearat, Vitamin D3, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Vitamin-B1-Mononitrat, Vitamin B2, Folsäure, Kaliumjodid, Vitamin B12.

	pro Tablette	pro Tagesdosis (= 2 Tabletten)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Tabletten
Folsäure	200 µg	400 µg	200	25 mg
Jod	75 µg	150 µg	100	9 mg
Calcium	138 mg	276 mg	35	17 g
Vitamin C	32 mg	64 mg	80	4 g
Niacin	5 mg	10 mg	63	0,6 g
Zink	1,7 mg	3,4 mg	34	0,2 g
Vitamin B1	0,55 mg	1,1 mg	100	0,1 g
Vitamin B2	0,7 mg	1,4 mg	100	0,1 g
Vitamin B6	0,7 mg	1,4 mg	100	0,1 g
Vitamin D3	5 µg (200 I.E.)	10 µg (400 I.E.)	200	0,6 mg
Vitamin B12	1,25 µg	2,5 µg	100	0,2 mg

\*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

**Verzehrempfehlung:** Ab der 13. Schwangerschaftswoche: Täglich je nach ärztlich abgestimmtem Bedarf 1-2 Tabletten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.  
Schwangeren, die nicht (regelmäßig) fettreichen Meeresfisch verzehren, empfehlen wir eine zusätzliche Einnahme von Omega-3-Fettsäuren (z.B. Kapseln mit Fischöl) um die durchschnittliche Zufuhrmenge von 200 mg DHA/Tag zu erreichen.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

**Inhalt 100 Tabletten = 78 g**

Art.-Nr.: 845

Eti0822