



## Brennnessel Tee

Wirkstoff: Brennnesselblätter

Zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses

Pflanzliches Arzneimittel traditionell angewendet zur Durchspülung der Harnwege sowie bei Gelenkschmerzen.

### Anwendungsgebiete:

Traditionell zur Durchspülung der ableitenden Harnwege, unterstützend bei leichten Harnwegsbeschwerden.

Traditionell zur Linderung leichter Gelenkschmerzen.

Diese Anwendungen stützen sich ausschließlich auf die langjährige Anwendung des Arzneimittels in den Anwendungsgebieten.

### Gegenanzeigen:

Überempfindlichkeit gegenüber Brennnesselblättern, Wasseransammlungen (Ödeme) infolge eingeschränkter Herz- und/oder Nierentätigkeit.

Empfohlene Reduzierung der Flüssigkeitsaufnahme aufgrund von bestehenden Erkrankungen.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:

**Durchspülung der ableitenden Harnwege:** Bei Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren sowie bei Verschlechterung der Beschwerden oder Auftreten von Beschwerden wie Fieber, Schmerzen beim Wasserlassen, krampfartigen Schmerzen, akuter Harnverhalt oder bei Blut im Urin muss ein Arzt aufgesucht werden.

**Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen:** Bei akuten Zuständen, die z.B. mit Rötung, Schwellung oder Überwärmung von Gelenken einhergehen sowie andauernden oder periodisch wiederkehrenden Beschwerden ist unverzüglich ein Arzt aufzusuchen.

**Kinder:** Aufgrund unzureichender Daten wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht ausreichend untersucht. Daher wird die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen:** Keine bekannt.

### Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:

**Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene einschließlich Ältere:** Einzeldosis: 2 bis 4 g geschnittene Brennnesselblätter werden mit 150 ml siedendem Wasser übergossen, zugedeckt und nach etwa 10 bis 15 Minuten gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben. Tagesdosis: 3- bis 6-mal. Die Gesamttagesdosis soll 8 bis 12 g geschnittene Brennnesselblätter nicht überschreiten. Auf zusätzlich reichliche Flüssigkeitszufuhr ist zu achten.

### Dauer der Anwendung:

**Durchspülung der ableitenden Harnwege:** Nicht länger als 2 bis 4 Wochen.

**Anwendung bei leichten Gelenkschmerzen:** Nicht länger als 4 Wochen.

**Nebenwirkungen:** Leichte Magen-Darm-Beschwerden (z.B. Übelkeit, Erbrechen, Durchfall) und Hautreaktionen (z.B. Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht) können auftreten. Die Häufigkeit ist nicht bekannt.

### Meldungen von Nebenwirkungen:

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder das medizinische Fachpersonal. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

# Kräuterhaus Sanct Bernhard

Der Spezialist für Naturheilmittel und Kosmetik.  
Seit **1903** im Dienste der Gesundheit.



**Hinweis:** Vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren. Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Wirkstoff:** 100 g Tee enthalten 100 g Brennnesselblätter.

**Stand der Information:** November 2022

**Erhältliche Packungsgröße: 100 g Arzneitee**

Art. Nr.: 320

Eti1122

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.