



Eisen-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

Wissenswertes:

Eisen ist ein lebenswichtiges Spurenelement, das für viele Funktionen im Körper benötigt wird.

Unter anderem trägt Eisen bei

- zur Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin
- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur normalen Funktion des Immunsystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.



Besonders bei Frauen während der Menstruation, Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Personen mit einseitiger Ernährung sollte auf eine ausreichende Eisenversorgung geachtet werden. Schon eine Sanct-Bernhard-Eisen-Kapsel täglich liefert mit 183 mg optimal verfügbarem Eisen(II)-gluconat, entsprechend 20 mg reinem Eisen, eine ausreichende Menge dieses wichtigen Spurenelements.

Zutaten: Eisen(II)-gluconat, Füllstoff Maisstärke, Gelatine, Trennmittel Magnesiumstearat.

	pro Kapsel (= Tagesdosis)	% des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV*	pro 100 g Kapseln
Eisen	20 mg	143	5 g

*NRV = Nährstoffbezugswert für die tägliche Zufuhr gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung:

1 x täglich 1 Kapsel zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Wegen der besseren Aufnahme sollte die Einnahme zusammen mit einem Vitamin-C-haltigen Fruchtsaft oder mit Vitamin-C-Tabletten erfolgen.

Dieses Produkt ist für Kinder ungeeignet.

Lichtgeschützt, trocken und unter 25 °C aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden und ersetzen nicht eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden.

Made in Germany

Inhalt 120 Kapseln = 45 g

Art.-Nr.: 295

Eti0519